



:: Reglament ::

Art. 1: El GRUP FONDISTES BLANES organitza la **TRAIL SELVA MARÍTIMA** que es celebrarà el diumenge dia **5 de maig de 2024** al llarg d'un itinerari que transcorre arran de mar entre Tossa de Mar, Lloret de Mar i Blanes.

El Grup Fondistes Blanes compta amb la col·laboració dels Ajuntaments de Tossa de Mar, Lloret de Mar i Blanes.

Art. 2: Aquest esdeveniment és obert a tots aquells corredors que tinguin més de 16 anys o el compleixin durant aquest any 2024; en el cas dels menors d'edat el dia de la cursa, caldrà que els pares aportin una autorització conforme autoritzen el seu fill/a a participar-hi juntament amb el descàrrec de responsabilitat. **No està permès l'accés a qualsevol de les modalitats de cursa amb mascotes.**

El fet d'inscriure's i/o participar a la Trail Selva Marítima comporta l'acceptació d'aquest reglament i del plec de descàrrec de responsabilitat que s'adjunta com a annex a aquest reglament. Tot allò que no sigui expressament regulat en aquest reglament queda sota el criteri d'allò que la Comissió Organitzadora decideixi.

Art. 3. Horaris. Versió 22 km: la sortida serà a les **9:00** a Tossa de Mar (Av. Pelegrí) i l'arribada al passeig de Mar de Blanes (Pg. Cortils i Vieta). **Versió 10 km:** la sortida serà a les **9:00** a Lloret de Mar (Pg. De Sa Caleta) i l'arribada al passeig de Mar de Blanes (Pg. Cortils i Vieta).

Art. 4. Avituallaments. Trobareu 3 avituallaments a l'opció 22km i un a l'opció 10km. Recomanem portar aigua, menjar i telèfon. A l'arribada hi haurà un avituallament complet amb entrepà, begudes, fruita i pica-pica.

Art. 5: Talls. Temps límit i abandonaments:

- Avituallament Cala Canyelles: 2h00' (11:00)
- Avituallament Lloret de Mar: 2h50' (11:50)
- Avituallament Santa Cristina: 3h50' (12:50)
- Arribada: 5h (14:00)

Passat aquests temps límit, els participants de cursa que continuïn, ho faran sota la seva responsabilitat i no de l'organització. Els participants que decideixin abandonar ho podran fer en qualsevol punt de la cursa, comunicant-ho al membre de l'organització més proper.

Art. 6. Premis/ obsequis/ bossa corredor. Tindran premis els 3 primers homes i les 3 primeres dones de cada cursa (Classificació general).

L'entrega d'aquest obsequi es farà en finalitzar la cursa o el dissabte previ a la cursa amb la recollida del dorsal. En cas que el corredor o corredora no puguin participar aquest obsequi el podrà recollir una persona autoritzada el dies citats anteriorment amb la presentació del DNI.

Fora dels dies citats (dissabte previ cursa i diumenge de cursa), no s'entregarà cap obsequi, premi i/o sorteig. En el cas que l'obsequi en concret sigui samarreta i/o pantaló, les talles queden garantides fins el 21/4/2024.

Categories: En cap cas hi haurà entrega de premis per categories, tot i que la classificació mostrarà la posició segons les següents categories tant masculines com femenines.

Art. 7. Assegurança. Tots els participants han de disposar d'una assegurança d'accidents esportius conforme a la Llei de l'Esport aprovada pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol i que compleixi amb les exigències de l'esmentada llei. (Inclusa amb la inscripció).

Art. 8. Inscripcions. Les inscripcions s'han de fer per internet a www.fondistesblanes.cat. **El termini d'inscripció online finalitza el divendres 3 de maig de 2024.** Les inscripcions es tancaran en arribar als **800 participants**.

Art. 9. Servei Bus. *Per facilitar l'accés dels corredors a Tossa de Mar o Lloret de Mar posem a la vostra disposició un servei de bus per anar **únicament de Blanes a Tossa o Lloret de Mar**. Aquest servei s'iniciarà a les 07:00 i finalitzarà a les 08:00. Al fer la inscripció el podeu contractar per 3€ i trobareu més informació del lloc de sortida i arribada a www.fondistesblanes.cat.

Art. 10. Anul·lació de la inscripció/ Canvis de nom/ Canvis de modalitat. Un cop realitzada la inscripció, no se'n tornarà l'import si la no-participació de l'atleta és per una causa no justificada. En cas de baixa justificada per lesió o causa major, es farà l'abonament d'un 60% de la inscripció fins el 21 d'abril de 2024. Després d'aquest dia no s'abonarà l'import de la inscripció en cap cas. Es podran fer canvis de noms a la inscripció, i/o modalitat en cas de dorsals disponibles fins el 4 de Maig de 2024.

Art. 11. Preus i dates.

Modalitat 10Km

Fins l'1 d'abril: 17€ (inclosa samarreta, assegurança i dorsal-xip crono).

Fins el 21 d'abril: 19€ (inclosa samarreta, assegurança i dorsal-xip crono).

A partir d'aquesta data (21/04/2024) a l'inscripció no hi ha l'opció de seleccionar samarreta.

Fins el 5 de maig (en cas de no haver arribat al límit): 17€ (inclosa assegurança i dorsal-xip crono).

Modalitat 22Km

Fins l'1 d'abril: 19€ (inclosa samarreta, assegurança i dorsal-xip crono).

Fins el 21 d'abril: 23€ (inclosa samarreta, assegurança i dorsal-xip crono).

A partir d'aquesta data (21/04/2024) a l'inscripció no hi ha l'opció de seleccionar samarreta.

Fins el 5 de maig (en cas de no haver arribat al límit): 19€ (inclosa assegurança i dorsal-xip crono).

Art. 12. Recollida de dorsal. El dorsal es podrà recollir dissabte 4 de maig a la tarda al passeig de mar de Blanes (en el mateix lloc de l'arribada de la cursa) o bé a les sortides el mateix dia de les curses a Tossa de Mar i Lloret de Mar entre les 07:30 i les 08:45. Els participants hauran de col·locar-se el dorsal al davant, en lloc visible per l'organització. Per recollir el dorsal d'un altre corredor, ho podrà fer una persona autoritzada el dies citats anteriorment amb la presentació del DNI del corredor.

Art. 13. Serveis.

Posarem a la vostra disposició un servei de guarda-bosses a Tossa de Mar i Lloret de Mar i podreu recollir les bosses que ens deixeu a Blanes un cop finalitzeu la cursa.

Disposareu de servei de dutxes a la Ciutat Esportiva de Blanes (entrada de Blanes, accés únicament amb cotxe propi).

Disposareu d'aparcament gratuït a Blanes al passeig de Catalunya (davant l'Estació d'Autobusos i al costat del camp de futbol), a 500m de l'arribada i al costat de la sortida dels autobusos (Estació d'Autobusos de Blanes). Trobareu la ubicació a www.fondistesblanes.cat.

Art. 14. Reclamacions. Les reclamacions només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova i hauran de ser presentades per escrit al jutge-àrbitre, acompanyades de 50 € de dipòsit. En cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit. La decisió del jutge-àrbitre serà inapel·lable.

Art. 15: El Grup Fondistes Blanes i els col·laboradors no es responsabilitzaran dels danys físics, materials o morals que puguin sofrir els participants o espectadors durant la cursa.

Art. 16: Qualsevol qüestió que sorgeixi serà solucionada per l'organització de cursa i el seu veredictes serà inapel·lable.

::ANNEX::

PLEC DE DESCÀRREC DE RESPONSABILITATS DE LA "TRAIL SELVA MARÍTIMA"

- 1.** He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova esportiva denominada "TRAIL SELVA MARÍTIMA", que es celebrarà el 5 de maig de 2024. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la cursa www.fondistesblanes.cat.
- 2.** Estic físicament ben preparat per a la competició, que gaudeixo d'una bona salut general i no pateixo cap malaltia, defecte físic, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que pugui agreujar-se com a resultat de la meva participació en l'esmentada prova. Si durant la cursa patís algun tipus de lesió o qualsevol altra circumstància que pogués perjudicar greument la meva salut, ho faré saber a l'Organització el més aviat possible.
- 3.** Soc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut i del perfil de la mateixa, els quals he pogut consultar prèviament a la web de la cursa: www.fondistesblanes.cat.
- 4.** Sóc conscient que aquest tipus de competicions comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.
- 5.** Disposo de la capacitat física i de la destresa tècnica suficient com per garantir la meva pròpia seguretat, amb les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova.
- 6.** Em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització de la TRAIL SELVA MARÍTIMA, en la qual prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'Organització en temes de seguretat.
- 7.** Autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pugui necessitar, estant o no en condicions de sol·licitar-la. Davant dels seus requisits, em comprometo a abandonar la prova si ells ho creuen necessari per a la meva salut.
- 8.** Autoritzo a l'Organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre que estigui exclusivament relacionada amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.
- 9.** Abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya.
- 10.** El meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el podrà portar cap altre participant o persona en lloc meu.
- 11.** Participo voluntàriament i sota la meva pròpia responsabilitat en la prova. Per tant, exonero o eximeixo de qualsevol responsabilitat a l'Organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, de qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meva persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.
- 12.** Em comprometo a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient que es relacionen tot seguit:
 - a) Transitar amb prudència per pistes i carreteres obertes al trànsit.
 - b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
 - c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
 - d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
 - e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
 - f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
 - g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
 - h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
 - i) No vessar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.