



:: Reglament ::

Art. 1: El GRUP FONDISTES BLANES organitza la **XXXIII CURSA 20KM MAR I MURTRA**, la **VII CURSA 10KM MAR I MURTRA** i la **II TRAIL MAR I MURTRA** que es celebraran el diumenge dia **16 de gener de 2022** al llarg d'un itinerari que transcorre per pistes i camins propers a la localitat de Blanes.

El Grup Fondistes Blanes compta amb la col·laboració del l'Ajuntament de Blanes per a l'organització de la cursa.

Art. 2: Aquest esdeveniment és obert a tots aquells corredors que tinguin més de 14 anys o els compleixin durant l'any 2022 (nascuts l'any 2008 o abans); en el cas dels menors d'edat el dia de la cursa, caldrà que els pares aportin un consentiment conforme autoritzen el seu fill/a a participar-hi juntament amb el descàrrec de responsabilitat.

El fet d'inscriure-s'hi i/o participar-hi comporta l'acceptació d'aquest reglament i del plec de descàrrec de responsabilitat que s'adjunta com a "ANNEX" a aquest reglament. Tot allò que no sigui expressament regulat en aquest reglament queda sota el criteri d'allò que la Comissió Organitzadora decideixi.

Art. 3: La sortida i l'arribada seran al mateix lloc, al passeig de Mar (Cortils i Vieta), davant la platja de Blanes. L'hora de sortida pels corredors serà a les **9:00** hores per la **Trail**, les **9:30** hores per a la cursa de **20km** i a les **10:00** per a la cursa de **10km**.

Art. 4: Hi haurà 1 avituallament líquid al quilòmetre 5 de la cursa de 10km i 2 avituallaments a la cursa de 20km aproximadament als quilòmetres 7 i 14. La Trail Mar i Murtra tindrà 2 avituallaments als quilòmetres 5 i 10 aproximadament. A l'arribada hi haurà un avituallament complet amb entrepà, begudes, fruita i pica-pica.

Art. 5: El control d'arribada es tancarà a les 12 del migdia, tant per la cursa de 20km com per la de 10km. Passat aquest temps màxim, els participants a la cursa que continuïn, ho faran sota la seva responsabilitat i no de l'organització.

Art. 6: Tots els participants han de disposar d'una assegurança d'accidents esportius conforme a la Llei de l'Esport aprovada pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol i que compleixi amb les exigències de l'esmentada llei: a) Assegurança de Responsabilitat Civil; b) Indemnització per pèrdues anatòmiques, funcionals o de defunció i c) assistència sanitària il·limitada als centres concertats.

En cas de no disposar d'aquesta assegurança, els organitzadors posen a disposició dels participants la contractació d'una **assegurança esportiva de dia pel preu de 2 €** i que compleix amb els requisits esmentats.



Art. 7: Les inscripcions s'han de fer per internet al web www.cursamarimurtra.cat . **El termini d'inscripció finalitza el divendres 14 de gener de 2022.** Les inscripcions es tancaran en arribar als **500 participants** per a la cursa de **20km**, als **350 participants** per a la cursa de **10km** i als **350 participants** per a la **Trail**.

El preu de la inscripció queda establert en els següents períodes:

XXXII Cursa 20km Mar i Murtra:

Fins diumenge 12 de desembre: 15€

Fins dimecres 1 de gener: 17€

Fins divendres 14 de gener: 19€

El mateix dia de la cursa (en cas de no haver arribat al límit de participants): 20€

VI Cursa 10km Mar i Murtra:

Fins diumenge 12 de desembre: 10€

Fins dimecres 1 de gener: 12€

Fins divendres 14 de gener: 14€

El mateix dia de la cursa (en cas de no haver arribat al límit de participants): 15€

XXXII Trail Mar i Murtra:

Fins diumenge 12 de desembre: 15€

Fins dimecres 1 de gener: 17€

Fins divendres 14 de gener: 19€

El mateix dia de la cursa (en cas de no haver arribat al límit de participants): 20€

*Els socis del **Centre Excursionista de Blanes** i el **Triatló Blanes** tindran un descompte de 2€ sobre el preu corresponent segons el període d'inscripció tant per la cursa de 10km, la de 20km com per la Trail.

Anul·lació de la inscripció: Un cop realitzada la inscripció, no se'n tornarà l'import si la no-participació de l'atleta és per una causa no justificada. En cas de baixa justificada per lesió o causa major, es farà l'abonament d'un 80% de la inscripció fins el divendres 7 de gener de 2022. Després d'aquest dia no s'abonarà l'import de la inscripció en cap cas.

Categories: La Mar i Murtra sempre ha estat i seguirà sent una cursa no competitiva i en cap cas hi haurà entrega de premis tot i que la classificació mostrarà les següents categories tant masculines (M) com femenines (F):

M1/F8 (del 2005 al 2008, ambdós inclosos), **M2/F9** (entre 2004 i 2002, ambdós inclosos), **M3/F10** (entre 2001 i 1992, ambdós inclosos), **M4/F11** (entre 1991 i 1982, ambdós inclosos), **M5/F12** (entre 1981 i 1972, ambdós inclosos), **M6/F13** (entre 1971 i 1962, ambdós inclosos), **M7/F14** (abans del 1961, aquest inclòs).

Art. 8: El dorsal es podrà recollir dissabte 15 de gener de 17:00 a 20:00 al Passeig de Mar de Blanes (en el mateix lloc de la sortida) o bé el mateix dia de la cursa a partir de les 8:00 en el mateix punt. Els participants hauran de col·locar-se el dorsal al davant, en lloc visible per l'organització.



Art. 9:

- Posarem a la vostra disposició un servei de guardabosses al Passeig de Mar de Blanes, al costat de la sortida i arribada de les curses.
- Disposareu de servei de dutxes a la Ciutat Esportiva de Blanes (entrada de Blanes, accés únicament amb cotxe propi).
- Disposareu d'aparcament gratuït a Blanes al Passeig de Catalunya (davant l'Estació d'Autobusos i al costat del camp de futbol), a 500m de la zona de sortida i arribada de la cursa.

Art. 10: Les reclamacions només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova i hauran de ser presentades per escrit al jutge-àrbitre, acompanyades de 50 € de dipòsit. En cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit. La decisió del jutge-àrbitre serà inapel·lable.

Art. 11: El Grup Fondistes Blanes i els col·laboradors no es responsabilitzaran dels danys físics, materials o morals que puguin sofrir els participants o espectadors durant la cursa.

Art. 12: Qualsevol qüestió que sorgeixi serà solucionada per l'organització de cursa i el seu veredictes serà inapel·lable.

Art. 13: En cas que les autoritats sanitàries mantinguin aquesta exigència en la data prevista de la prova, serà obligatori l'ús de mascareta quan no es pugui garantir la distància mínima de seguretat entre els/les participants (sortida, arribada, recollida de dorsals, etc.).

*** L'organització es reserva el dret a modificar aquest reglament en cas que les mesures que es puguin decretar per part de les autoritats en relació a la prevenció de la COVID-19 així ho requereixin.**



::ANNEX::

PLEC DE DESCÀRREC DE RESPONSABILITATS DE LA "XXXIII CURSA 20KM MAR I MURTRA", LA "VII CURSA 10KM MAR I MURTRA" II LA "II TRAIL MAR I MURTRA"

1. He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova esportiva denominada "XXXIII CURSA 20KM MAR I MURTRA", "VII CURSA 10KM MAR I MURTRA" i la "II TRAIL MAR I MURTRA", que es celebraran el 16 de gener de 2022. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la cursa www.cursamarimurtra.cat.
2. Estic físicament ben preparat per a la competició, que gaudeixo d'una bona salut general i no pateixo cap malaltia, defecte físic, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que pugui agreujar-se com a resultat de la meva participació en l'esmentada prova. Si durant la cursa patís algun tipus de lesió o qualsevol altra circumstància que pogués perjudicar greument la meva salut, ho faré saber a l'Organització el més aviat possible.
3. Sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut i del perfil de la mateixa, els quals he pogut consultar prèviament a la web de la cursa: www.cursamarimurtra.cat.
4. Sóc conscient que aquest tipus de competicions comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.
5. Disposo de la capacitat física i de la destresa tècnica suficient com per garantir la meva pròpia seguretat, amb les condicions de semi-autonomia en les quals es desenvolupa la prova.
6. Em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització de la CURSA MAR I MURTRA, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'Organització en temes de seguretat.
7. Autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pugui necessitar, estant o no en condicions de sol·licitar-la. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova si ells ho creuen necessari per a la meva salut.
8. Autoritzo a l'Organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.



- 9.** Abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya.
- 10.** El meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el podrà portar cap altre participant o persona en lloc meu.
- 11.** Participo voluntàriament i sota la meva pròpia responsabilitat en la prova. Per tant, exonero o eximeixo de qualsevol responsabilitat a l'Organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, de qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.
- 12.** Em comprometo a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient que es relacionen tot seguit:
- a) Transitar amb prudència per pistes i carreteres obertes al trànsit.
 - b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
 - c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
 - d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
 - e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
 - f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
 - g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
 - h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
 - i) No vessar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.