



:: Reglament ::

Art. 1:

El GRUP FONDISTES BLANES organitza la **VII ESCALADA SANT JOAN** que es celebrarà el diumenge dia **22 de juny de 2019** per un circuit d'1,3km sortint de la platja i pujant per les escales fins al Castell de Sant Joan.

El Grup Fondistes Blanes compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Blanes.

Art. 2:

Aquest esdeveniment és obert a tothom. **El fet d'inscriure-s'hi i/o participar-hi comporta l'acceptació d'aquest reglament i del plec de descàrrec de responsabilitat que s'adjunta com a annex a aquest reglament.** Tot allò que no sigui expressament regulat en aquest reglament queda sota el criteri d'allò que la Comissió Organitzadora decideixi.

Art. 3:

La sortida serà des de la platja davant del passeig de mar de Blanes **a les 19:30** i l'arribada al Castell de Sant Joan. Hi haurà un sol avituallament, localitzat al Castell de Sant Joan (arribada), amb aigua, fruita i coca de Sant Joan.

Art. 4:

El control d'arribada es tancarà a les 20:15 del vespre, 45 minuts després de la sortida. Passat aquest temps màxim, els participants a la cursa que continuïn, ho faran sota la seva responsabilitat i no de l'organització. Els participants que decideixin abandonar ho podran fer en qualsevol punt de la cursa, comunicant-ho al membre de l'organització més proper.

Art. 5: Premis

Tindran premis els 3 primers homes i les 3 primeres dones de cadascuna de les tres categories d'edat establertes. L'entrega de premis serà al mateix Castell de Sant Joan una vegada hagin arribat tots els participants.

Les categories en les quals es dividirà els participants per a premiar les tres primeres posicions tant masculines com femenines seran: Juvenil (nascuts del 2001 al 2013, ambdós inclosos), Sènior (nascuts entre 1979 i 2000, ambdós inclosos) i Veterans (nascuts fins el 1978, aquest inclòs).

Art. 6: Assegurança esportiva

Pel sol fet d'inscriure's, tots els participants disposaran d'una assegurança d'accidents esportius conforme a la Llei de l'Esport aprovada pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol i que compleix amb les exigències de l'esmentada llei: a) Assegurança de Responsabilitat Civil; b) Indemnització per pèrdues anatòmiques, funcionals o de defunció i c) assistència sanitària il·limitada als centres concertats.



Art. 7: Inscripció i recollida de dorsals

El preu de la inscripció és de 5 €. Tots els corredors tindran un obsequi dels Fondistes Blanes en recollir el dorsal.

Les inscripcions es poden fer:

- Per internet al web <http://www.fondistesblanes.cat> fins el divendres **21 de juny de 2019** o en cas d'arribar al límit establert de **150 participants**.
- A les botigues d'esports de Blanes Rondón Esports (Rambla Joaquim Ruyra, 51) o ZONA-GR (Carrer Sant Antoni, 11) fins el dissabte **22 de juny de 2019 a les 13:00** o en cas d'arribar al límit establert de **150 participants**.

*****ATENCIÓ***** No es faran inscripcions a la tarda el mateix dia de la cursa.

Estaran exempts de pagament però no de participació els menors de 6 anys, sempre que un adult els acompanyi durant tot el recorregut. Per inscriure'ls envieu-nos un correu a fondistes@blanes.cat o informeu a la botiga on feu la inscripció.

Anul·lació de la inscripció: Un cop realitzada la inscripció, no se'n tornarà l'import si la no-participació de l'atleta és per una causa no justificada. En cas de baixa justificada per lesió o causa major, es farà l'abonament d'un 80% de la inscripció fins el divendres 14 de juny de 2019. Després d'aquest dia no s'abonarà l'import de la inscripció en cap cas.

Art. 8: Recollida de dorsal

El dorsal es podrà recollir a la sortida el mateix dia de la cursa al passeig de mar de Blanes entre les 18:30 i les 19:15. Els participants hauran de dur el dorsal facilitat per l'organització davant, enganxat a la samarreta i de forma ben visible.

Art. 9: Guarda-bosses

Posarem a la vostra disposició aquest servei al passeig de mar i podreu recollir les bosses al castell un cop finalitzeu la cursa.

Art. 10: Les reclamacions només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova i hauran de ser presentades per escrit al jutge-àrbitre, acompanyades de 50 € de dipòsit. En cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit. La decisió del jutge-àrbitre serà inapel·lable.

Art. 11: El Grup Fondistes Blanes els col·laboradors no es responsabilitzaran dels danys físics, materials o morals que puguin sofrir els participants o espectadors durant la cursa. La cursa no es fa en circuit tancat, de manera que serà responsabilitat dels participants circular amb la deguda precaució per tal d'evitar accidents per col·lisió i altres.

Art. 12: Qualsevol qüestió que sorgeixi serà solucionada per l'organització de cursa i el seu veredicté serà inapel·lable.

::ANNEX::

PLEC DE DESCÀRREC DE RESPONSABILITATS DE LA "VII ESCALADA SANT JOAN"

1. He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova esportiva denominada "VII ESCALADA SANT JOAN", que es celebrarà el 22 de juny de 2019. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la cursa www.fondistesblanes.cat.
2. Estic físicament ben preparat per a la competició, que gaudeixo d'una bona salut general i no pateixo cap malaltia, defecte físic, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que pugui agreujar-se com a resultat de la meua participació en l'esmentada prova. Si durant la cursa patís algun tipus de lesió o qualsevol altra circumstància que pogués perjudicar greument la meua salut, ho faré saber a l'Organització el més aviat possible.
3. Sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut i del perfil de la mateixa, els quals he pogut consultar prèviament a la web de la cursa: www.fondistesblanes.cat.
4. Sóc conscient que aquest tipus de competicions comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació.
5. Disposo de la capacitat física i de la destresa tècnica suficient com per garantir la meua pròpia seguretat, amb les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova.
6. Em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització de la ESCALADA A SANT JOAN, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'Organització en temes de seguretat.
7. Autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pugui necessitar, estant o no en condicions de sol·licitar-la. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova si ells ho creuen necessari per a la meua salut.
8. Autoritzo a l'Organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

- 9.** Abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya.
- 10.** El meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el podrà portar cap altre participant o persona en lloc meu.
- 11.** Participo voluntàriament i sota la meva pròpia responsabilitat en la prova. Per tant, exoneró o eximeixo de qualsevol responsabilitat a l'Organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, de qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.
- 12.** Em comprometo a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient que es relacionen tot seguit:
- a) Transitar amb prudència per pistes i carreteres obertes al trànsit.
 - b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
 - c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
 - d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
 - e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
 - f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
 - g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
 - h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
 - i) No vessar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.